

# **Quan Dao Akademie**

## **Ausbildung QUAN DAO Kung Fu Lehrer/in**

Quan Dao – Akademie  
Bad Zwesten / Berlin

Waldemarstr. 37 . 10999 Berlin  
Tel.: 030.6159077  
Fax: 030.75447364  
akademie@quandao.de

**[www.quandao.de](http://www.quandao.de)**

## **Quan Dao – Kampfkunst**

Kampfkunst wird als ein „Weg“ verstanden. Ein „Weg“ ist ein Lebenspfad zur Selbsterkenntnis und Reifung, der ständiger Übung bedarf. Quan Dao Kung Fu ist eine Kampfkunst, die von Meister Teng Cheng Neo begründet wurde.

### **Quan Dao bedeutet „Weg zur Quelle“.**

Die QUAN DAO Lehrerausbildung bietet Erfahrungsmöglichkeiten auf der körperlichen, geistigen und spirituellen Ebene. Im Zentrum der Ausbildung zum Quan Dao Lehrer steht das persönliche Wachstum, die Wahrnehmung der eigenen Qualitäten und Fähigkeiten und das Lernen in und mit der Gruppe.

### **Ziele, Absicht der Lehrerausbildung**

Ziel der Ausbildung ist es, den Kandidaten/in zu befähigen, Quan Dao zu unterrichten und den Geist der Quan Dao Kampfkunst zu verkörpern. Die dreijährige Ausbildung befähigt zum selbstständigen Führen und Leiten von Quan Dao Kung Fu Gruppen, von Seminaren und von Einzelunterricht. Unter Anleitung und Supervision erfolgt eine körperliche und geistige Auseinandersetzung mit den Ausbildungsinhalten. Diese können schon während der Ausbildungszeit in praktische Unterrichtserfahrung umgesetzt werden.

### **Voraussetzungen**

Das Mindestalter für den Eintritt in die Lehrerausbildung ist 18 Jahre. Voraussetzung ist ein Aufnahmegespräch mit mindestens zwei Ausbildern und die Vorlage eines Lebenslaufes. Die Kandidaten/innen sollten Klarheit hinsichtlich ihrer eigenen Motivation haben und ihre Lebenssituation hinsichtlich des Zeitaufwandes und der kommenden Herausforderungen reflektiert haben.

### **Arbeitsfelder**

Quan Dao Lehrer/innen können im Rahmen der Mitgliedschaft bei der Quan Dao Akademie Quan Dao Kampfkunst weitergeben. Vor dem Hintergrund der individuellen Fähigkeiten und der Autorisierung durch die Quan Dao Akademie können die zertifizierten Lehrer/innen eine Quan Dao Kampfkunstschule begründen und diese leiten. Über die Befähigung entscheidet die Quan Dao Akademie.

Quan Dao findet seine Anwendungsbereiche darüber hinaus in den individuellen Arbeits- und Lebensbereichen der Lehrer/innen. So z. B. im Gesundheitsbereich, in der Fort- und Weiterbildung, in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, im Kreativbereich und in der Wirtschaft. Zwischen den Lehrer/innen findet ein regelmäßiger Austausch statt, so dass die Einsatzmöglichkeiten von Kampfkunst ständig erweitert werden und die /der Einzelne eine Bereicherung in Ihrem/seinen Lebens- und Arbeitsfeld erfährt.

## **Inhalte der Lehrerausbildung**

Die Inhalte der Lehrerausbildung setzen sich aus den Grundlagen des Quan Dao zusammen. Sie bilden den Gesamtkontext von Übung, Anwendung und Unterricht. Die Aus- und Weiterbildung 12 Bereiche:

1. Grundübungen
2. 3 Kreisprinzip
3. 3 Modulationen
4. 7 Elemente
5. Grundübungen der Kraft
6. Formarbeit
7. Übung mit Verlängerung
8. Dialog
9. Sparring
10. Selbstverteidigung
11. Atemlehre
12. Meditation

Die Ausbildungsseminare beinhalten neben dem Vertiefen der Bewegung, Kampfkunstdidaktik und eigene Zielformulierung. Dazu gehören:

- Unterricht mit verschiedenen Zielgruppen,
- Persönliche Positionierung in der Lehrer - Schüler Beziehung
- Unterricht in der Gruppe
- Didaktik im Bereich QUAN DAO
- Projektentwicklung – der eigene Schwerpunkt

## **Dauer der Ausbildung**

Die Lehrerausbildung hat eine Mindestdauer von **3 Jahren** und gliedert sich in zwei Phasen:

1. Die **Grundausbildung** ( 2 Jahre)
2. Die **Supervisionsphase** (1 Jahr)

Die **Grundausbildung** umfaßt:

1. Ein Auswahltreffen und Prüfung von Eignungskriterien durch die Ausbilder der Akademie
2. Teilnahme an einer laufenden Unterrichtsgruppe über den Zeitraum der Grundausbildung oder Training mit Mentor nach Absprache
3. Einzelunterrichtseinheiten (EU's)
4. Teilnahme an 8 Ausbildungsseminaren
5. Teilnahme an den mehrmals jährlich stattfindenden regionalen und 6 - 8 Gesamt-Lehrertreffen

Die **Supervisionsphase** umfasst:

1. Aufbau einer eigenen Unterrichtsgruppe im 3. Ausbildungsjahr
2. 12 Supervisionseinheiten
3. Teilnahme an 4 Ausbildungsseminaren
4. Teilnahme an den mehrmals jährlich stattfindenden regionalen und 6 - 8 Gesamt-Lehrertreffen
5. Abschlußcolloquium

## **Ausbildungsübersicht**

In der dreijährigen Ausbildungszeit ist an folgenden Seminaren und Treffen teilzunehmen:

<b>1.Jahr</b>	<b>2. Jahr</b>	<b>3. Jahr</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 Ausbildungsseminare</li><li>• 4 Gesamtlehrertreffen</li><li>• 12 Einzeleinheiten mit Ausbilder, Teilnahme an fortlaufender Gruppe oder regelmäßige Treffen mit persönlichem Mentor</li><li>• Assistenz in der Großgruppenarbeit - Sommercamp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 Ausbildungsseminare</li><li>• 4 Gesamtlehrertreffen,</li><li>• 12 Einzeleinheiten mit Ausbilder, Teilnahme an fortlaufender Gruppe oder regelmäßige Treffen mit persönlichem Mentor</li><li>• Assistenz in der Großgruppenarbeit - Sommercamp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 Ausbildungsseminare</li><li>• 4 Gesamtlehrertreffen</li><li>• 12 Supervisionseinheiten mit Supervisor</li><li>• Beginn mit eigener Gruppe</li><li>• Assistenz in der Großgruppenarbeit - Sommercamp</li><li>• Abschlußcolloquium</li><li>• Abschlussarbeit schriftlich</li></ul>

## **Abschluß**

Den Abschluss der Ausbildung bildet die Zertifizierung zum/r Quan Dao Lehrer/in. Voraussetzung ist die dreijährige Ausbildung, die mit einem Abschlußcolloquium und einer Abschlussarbeit endet. Das Unterrichten von Quan Dao ist an die Mitgliedschaft in der Quan Dao Akademie gebunden.

Die dreijährige Ausbildung schließt ab mit dem 2.Dan. Kampfkunsterfahrungen in anderen Kampfkünsten finden bei der Graduierung nach Absprache mit der Akademie ihre Berücksichtigung.

## **Kosten**

Die dreijährige Ausbildung kostet € 5750,-. Unterkunft und Verpflegung bei den einzelnen Veranstaltungen nicht inbegriffen. Die Kosten können in jährlichen Raten gezahlt werden.

## **Ausbilder**

Dr. Michael Schmidt	Quan Dao Meister, Leiter der Quan Dao Akademie
Henry Just	Quan Dao Meister
Uwe Oestreich	Quan Dao Meister
Jörg Brommund	4.Dan Quan Dao

## **Quan Dao Akademie**

In der Quan Dao Akademie sind Lehrerinnen und Lehrer organisiert, die gemeinsam mit von der Akademie berufenen Menschen aus kampfkünstlerischen und wissenschaftlichen Bereichen, folgende Aufgabenfelder bearbeiten:

- Quan Dao Lehrer/innen Ausbildung
- Fort- und Weiterbildung der zertifizierten Lehrer/innen
- Qualitätssicherung
- Forschung und Entwicklung für die Quan Dao Kampfkunst – Bewegungskunst
- Organisation von Veranstaltungen, Seminaren usw.
- Förderung von Kampfkünstler/innen

## **Information und Anmeldung für die Ausbildung:**

### **Henry Just**

Quan Dao Zentrum Berlin  
Waldemarstr.37  
10999 Berlin  
030.6159077  
[Just-vanKempen@t-online.de](mailto:Just-vanKempen@t-online.de)

### **Jörg Brommund**

Talstr.68  
35457 Salzböden/Lollar  
06406.75254  
[joerg@quandao.de](mailto:joerg@quandao.de)