

Sommercamp

Quan Dao Kung Fu

26.07. - 02.08.2009

SICH TREFFEN –
IM DIALOG MIT SICH UND ANDEREN

QUAN DAO AKADEMIE



DIE PREISE

Alter	-5 Jahre	6-11 Jahre	12-17 Jahre	Erwachsene
Zelt	130,- EUR	190,- EUR	225,- EUR	370,- EUR
4-/6-Bett	130,- EUR	190,- EUR	225,- EUR	380,- EUR
Doppel	-	275,- EUR	290,- EUR	450,- EUR
Einzel	-	-	-	570,- EUR

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung und Überweisung des Teilnehmerbeitrags bis zum 31. März 2009 ermäßigt sich der Preis um 10%. Familien mit drei Teilnehmern bekommen auf den ermäßigten Preis 5% Rabatt. Wenn mehr als drei aus einer Familie mitfahren, reduziert sich der Preis sogar um 8%.

ANMELDESCHLUSS: 10. Juli 2009

STORNIERUNGSGEBÜHREN BEI ABSAGE

Bei Stornierung bis zum 30. April 2009 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- EUR berechnet. Bei einem Reiserücktritt bis zum 10. Juni 2009 werden 30%, bis zum 10. Juli 2009 werden 60% einbehalten. Danach ist eine Stornierung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich. Unterbringungswünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

ÜBERWEISUNG AUF DAS KONTO

Quan Dao Kampfkunst e. V., Postbank Berlin, KTO 389 361 03, BLZ 100 100 10

ANMELDUNG UND INFORMATION

Quan Dao Zentrum Berlin, Waldemarstraße 37, 10999 Berlin, Harald von Aschoff, T 030.81807650, M 0162.4313513, harald@quandao.de.

Anmeldung

Vorname/n _____ Nachname/Familie _____

Straße _____ Ort _____

Tel _____ Fax _____

Email _____

Anmeldung mit Altersangabe Kind bis 5 Jahre Kind 6-11 Jahre Jugdl. 12-17 Jahre Erwachsener

im Einzelzimmer im Doppelzimmer im Mehrbettzimmer im Zelt

____ Jahre Quan Dao/ Erfahrung in _____

Unterschrift _____

Ich melde mich verbindlich an – bei Kindern und Jugendlichen ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Überweisung auf das Konto:
Quan Dao Kampfkunst e. V., KTO 389 361 03 bei der Postbank Berlin, BLZ 100 100 10.

Quan Dao
QUAN DAO AKADEMIE



www.quandao.de



SICH TREFFEN – IM DIALOG MIT SICH UND ANDEREN

Wer sich trifft, kommt in Kontakt. Im Kampf, indem man einen Treffer landet, außerhalb des Kampfes in der Begegnung und inneren und äußeren Berührung.

Das Sommercamp 2009 verbindet beides miteinander. Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen der Quan Dao Dialogarbeit mit sich selbst und anderen. Die Hände sind dabei der wesentliche Wahrnehmungsort für den Kontakt, für Aktion und Reaktion in Kampf und Formarbeit, vom Fauststoß bis zum Spüren.

Daher legen wir unser Augenmerk auf die Basis-Handtechniken: **Fliegende Hand, durchdringende Hand und Einzelpeitsche**. Wir werden die Techniken in Fixed Sparring und Formarbeit erforschen und auf die Anwendung der Bewegung schauen.



Quan Dao
QUAN DAO AKADEMIE

EIN GUTER ORT, EINE GUTE ZEIT

Das zehnte Quan Dao Sommercamp findet an einem besonders geeigneten Ort der Begegnung in der Sportbildungsstätte Sensenstein bei Kassel statt. Das Camp mit über 120 Teilnehmern wird von dem Quan Dao Lehrerteam unterrichtet und betreut. Sechs Tage wird intensiv zusammen trainiert, von Sonntag, 26. Juli (Anreise 16.00-18.00 Uhr) bis Samstag, 02. August 2009 (Abreise 13.00 Uhr).

Das Gelände liegt in einem Waldgebiet und bietet sehr gute Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung. Wenn das Wetter es zulässt, trainieren wir auf den großen Wiesen, ansonsten in einer Drei-Felder-Sporthalle, in einer Aula mit Holzschwingboden sowie in einem kleineren Bewegungsraum. Ein Schwimmbad mit Sauna steht zur Verfügung, ebenso ein großes Stadion mit Beachvolleyball-, Tennis- und Rasenfußballplatz, auf dem das traditionelle Sommercamp-Fußball-Turnier ausgetragen wird. Tischtennisplatten sind ebenfalls vorhanden, ein Grillplatz und eine Feuerstelle, die wir auch benutzen werden.

Für die Kleinen bieten wir während der Trainingszeiten eine Kinderbetreuung an, so dass die Eltern entspannt am Camp teilnehmen können. Den Kindern steht u. a. ein Spielplatz, ein Bastelraum, das Schwimmbad und viel Fläche zum Austoben zur Verfügung.

Zur Unterbringung: Die Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer sind mit WC und Dusche ausgestattet. Die Zimmer sind auf zwei Wohnhäuser mit einfacher Ausstattung aufgeteilt, besondere Unterbringungswünsche werden nach Möglichkeit verwirklicht. Ein kreisrunder ehemaliger Burginnenhof mit Bäumen bietet einen idealen Platz zum Zelten, ein Dusch- und Sanitärhaus ist in unmittelbarer Nähe. Die Verpflegung ist vegetarisch. Für die Mahlzeiten stehen ein Speiseraum und eine Außenterrasse zur Verfügung.



Eindrücke vom Ort gibt's auf www.sensenstein.de, die Anfahrtsbeschreibung auf www.quandao.de.

