



Sommerncamp

Quan Dao Kung Fu

22. - 28.07.2012

DER FRIEDVOLLE KRIEGER



DIE PREISE

Alter	-5 Jahre	6-11 Jahre	12-17 Jahre	Erwachsene
Zelt	140,- EUR	200,- EUR	240,- EUR	390,- EUR
4-/6-Bett	150,- EUR	210,- EUR	250,- EUR	410,- EUR
Doppelzimmer	200,- EUR	300,- EUR	320,- EUR	480,- EUR
Einzelzimmer	-	-	-	600,- EUR

ANMELDESCHLUSS: 10. Juli 2012

STORNIERUNGSGEBÜHREN BEI ABSAGE

Bei Stornierung bis zum 30. April 2012 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- EUR berechnet. Bei einem Reiserücktritt bis zum 10. Juni 2012 werden 30%, bis zum 10. Juli 2012 werden 60% einbehalten. Danach ist eine Stornierung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich. Unterbringungswünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

ÜBERWEISUNG AUF DAS KONTO

Quan Dao Kampfkunst e. V., Postbank Berlin, KTO 389 361 03, BLZ 100 100 10

ANMELDUNG UND INFORMATION

Harald von Aschoff, Lindenstraße 7, 34131 Kassel,
T 0561.98449202, M 0162.4313513, harald@quandao.de

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung und Überweisung des Teilnehmerbeitrags bis zum 31. März 2012 ermäßigt sich der Preis um 10%. Familien mit drei Teilnehmern bekommen auf den ermäßigten Preis 5% Rabatt. Wenn mehr als drei aus einer Familie mitfahren, reduziert sich der Preis sogar um 10%.

ANMELDUNG

Vorname/n	Nachname/Familie
Straße	Ort
Tel.	Fax
Email	

Bei Mehrfachanmeldung bitte die Angaben mit Namen markieren, um die Zuordnung zu erleichtern. Danke!

Anmeldung mit Altersangabe:

- Kind bis 5 Jahre
 Kind 6-11 Jahre
 Jugdl. 12-17 Jahre
 Erwachsener
 im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer
 im Mehrbettzimmer
 im Zelt

Wunsch für die Vormittagsgruppe:

- Kindergruppe
 Anfänger (weiß, gelb)
 Fortgeschritten I (orange, grün, blau)
 Fortgeschritten II (braun, schwarz)

Übende anderer Stile ordnen sich entsprechend ihrer Erfahrung ein.

Unterschrift

Ich melde mich verbindlich an – bei Kindern und Jugendlichen ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Überweisung auf das Konto: Quan Dao Kampfkunst e. V., KTO 389 361 03 bei der Postbank Berlin, BLZ 100 100 10.





DER FRIEDVOLLE KRIEGER – ARBEIT AN SICH SELBST

In diesem Sommercamp begegnen wir bewusst den Krieger-eigenschaften, mit denen wir uns in einer Zeit großer Wandlungen gesund und flüssig bewegen können.

Der friedvolle Krieger ankert im Herzen. Von dort aus öffnet er sich der Lebensenergie auf körperlicher, gefühlsmäßiger und mentaler Ebene. In seiner Haltung ist er mutig und fordert sich heraus. Er ist grundlegend achtsam und wertschätzend gegenüber dem Leben und sieht sich in seinem Herzen mit allem verbunden. Er gründet in der Stille, da es für ihn weder etwas zu erreichen, noch festzuhalten gibt. Er verkörpert Wandel, Verbindung und Verantwortung durch sein Ruhen in der Mitte zwischen Erde und Himmel.

Um diesen Krieger zu verkörpern, braucht es Arbeit an sich selbst und schrittweises (Gong Fu) Verfeinern der eigenen menschlichen Qualitäten (Te). In diesem Sommercamp stehen diese spirituellen Grundlagen des Quan Dao im Mittelpunkt. Durch Dialogarbeit in Übung und Kampf, wie in der Meditation in Bewegung und Ruhe werden wir uns diesen Fähigkeiten auf entspannte und bewegte Weise nähern.



Quan Dao

QUAN DAO AKADEMIE

EIN GUTER ORT, EINE GUTE ZEIT

Das **dreizehnte Quan Dao Sommercamp** findet an einem besonders geeigneten Ort der Begegnung in der **Kassel** statt. Das Quan Dao Lehrerteam unterrichtet und betreut ca. 120 Teilnehmer aus ganz Deutschland und den benachbarten Ländern. Sechs Tage wird intensiv zusammen trainiert, von Sonntag, 22. Juli (Anreise 16.00-18.00 Uhr) bis Samstag, 28. Juli 2012 (Abreise ab ca. 13.00 Uhr).

Das Gelände liegt in einem Waldgebiet und bietet viele Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung. Bei gutem Wetter findet das Training auf den großen Wiesen statt, ansonsten in einer Drei-Felder-Sporthalle, in einer Aula mit Holzschwingboden sowie in einem kleineren Bewegungsraum. Ein Schwimmbad mit Sauna steht zur Verfügung, ebenso ein großes Stadion mit Beachvolleyball-, Tennis- und Rasenfußballplatz, auf dem das traditionelle Sommercamp-Fußball-Turnier ausgetragen wird. Tischtennisplatten sind ebenfalls vorhanden, ein Grillplatz und eine Feuerstelle, die wir auch benutzen werden.

Für die kleinen Teilnehmer bieten wir während der Trainingszeiten eine Kinderbetreuung an, so dass die Eltern entspannt am Camp teilnehmen können. Den Kindern stehen u.a. ein Spielplatz, ein Bastelraum, das Schwimmbad und viel Fläche zum Austoben zur Verfügung. Zur Unterbringung: Die Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer sind mit WC und Dusche ausgestattet, teilweise teilen sich zwei Zimmer Dusche und WC. Die Zimmer sind auf zwei Wohnhäuser mit einfacher Ausstattung aufgeteilt, besondere Unterbringungswünsche werden nach Möglichkeit verwirklicht. Ein kreisrunder ehemaliger Burginnenhof mit Bäumen bietet einen idealen Platz zum Zelten, ein Dusch- und Sanitärhaus ist in unmittelbarer Nähe. Die Verpflegung ist vegetarisch. Für die Mahlzeiten stehen ein Speiseraum und eine Außenterrasse zur Verfügung. Eindrücke vom Ort gibt's auf www.sensenstein.de, die Anfahrtsbeschreibung auf www.quandao.de.



www.quandao.de

