



DIE PREISE

Alter (bis 3 J. frei)	4-5 Jahre	6-11 Jahre	12-17 Jahre	Erwachs.
Zelt	165,- EUR	230,- EUR	270,- EUR	435,- EUR
Mehrbettzimmer	175,- EUR	245,- EUR	285,- EUR	465,- EUR
DZ/geteiltes Bad	225,- EUR*	335,- EUR*	355,- EUR*	535,- EUR
DZ/eigenes Bad	235,- EUR*	355,- EUR*	375,- EUR*	555,- EUR
Einzelzimmer	-	-	-	695,- EUR

* nur in Begleitung eines Erwachsenen

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung und Überweisung des Teilnehmerbeitrags **bis zum 27. März 2023 ermäßigt sich der Preis um 10 %**. Familien mit **drei Teilnehmenden** bekommen auf den ermäßigten Preis **5 % Rabatt**. Wenn mehr als drei aus einer Familie mitfahren, reduziert sich der Preis sogar um 10 %.

STORNIERUNGSGEBÜHREN BEI ABSAGE

Bei Stornierung bis zum 2. Mai 2023 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- EUR berechnet. Bei einem Reiserücktritt bis zum 1. Juni 2023 werden 30%, bis zum 19. Juni 2023 werden 60% einbehalten. Danach ist eine Stornierung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich. Unterbringungswünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

ÜBERWEISUNG AUF DAS KONTO

Quan Dao Akademie GmbH, Solarisbank, IBAN DE84 1101 0101 5363 4968 05, BIC SOBKDEB2

WEITERE INFOS / ANMELDUNG AN

Alex Gerbault, Lichtenrader Straße 25a, 12049 Berlin, Mobil 0151 15620353 oder per Email an sommercamp@quandao.de

Das Sommercamp ist vom Land Berlin als Bildungsurlaub gemäß §11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

SOMMERCAMP QUAN DAO KUNG FU 30.07.-05.08.2023

MIT DER QUELLE FLIESSEN

Quan Dao



DURCH DEN TAG

ANMELDESCHLUSS: 17. Juli 2023

UNSER TAGESABLAUF

6:30 Uhr	Joggen
7:15 - 7:35 Uhr	Meditation
7:35 - 8:00 Uhr	Grundübungen der Kraft
8:00 - 9:45 Uhr	Frühstück
10:00 - 11:45 Uhr	Vormittagstraining
ab 12:00 Uhr	Mittagessen
13:30 - 15:00 Uhr	Pause
15:00 - 16:00 Uhr	Training BLOCK 1
16:30 - 17:30 Uhr	Training BLOCK 2
ab 18:00 Uhr	Abendessen
ab 20:00 Uhr	Abendveranstaltungen

Zusätzlich bieten wir während der Trainingszeiten eine Kinderbetreuung an.



MIT DER QUELLE FLIESSEN

Vom Ich zur Absicht zur Quelle

EINE QUELLE IST DIE STELLE, AN DER DAS GRUNDWASSER AN DIE ERDOBERFLÄCHE TRITT. AN DER QUELLE IST DAS WASSER REIN, KÜHL UND ERFRISCHEND. DAS DUNKLE KOMMT INS HELLE, DAS UNSICHTBARE WIRD SICHTBAR. BEIDE SEITEN SIND IN DER QUELLE MITEINANDER IM FLUSS. DAS BILD DER QUELLE WIRD IM ÜBERTRAGENEN SINN AUCH FÜR DAS GENUTZT, WAS MICH STÄRKT, MICH NÄHRT UND MIR KRAFT GIBT.

QUAN DAO KUNG FU IST EINE LEBENSKUNST, DIE UNS ERMÖGLICHT, DIREKTEN ZUGANG ZU UNSEREN QUELLEN DER KRAFT ZU FINDEN. DIE QUELLE STEHT SYMBOLISCH FÜR DAS DAO, DEN URSPRUNG, DEN FLUSS DES LEBENS, DER SICH DURCH UNSERE EXISTENZ HINDURCH BEWEGT. SIE TRÄGT, GIBT KRAFT ZUM HANDELN UND WIRKT DURCH UNS. IM DIESJÄHRIGEN SOMMERCAMP ERFORSCHEN WIR DIE QUELLE, DIE DER GRUND UND DAS FUNDAMENT FÜR UNSER SEIN WIE FÜR DIE NATUR UNSERES GEISTES IST.

SOMMERCAMP 2023

Das 23. Quan Dao Sommercamp findet in der Sportbildungsstätte Sensenstein bei Kassel statt – einem für uns lang bewährten und besonders geeigneten Ort der Begegnung. Sieben Tage werden wir dort intensiv gemeinsam trainieren. Das Gelände liegt in einem abgelegenen Waldgebiet und bietet mit seinem großen Areal und Räumlichkeiten vielseitige Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung. Zur Unterbringung: Die Einzel- und ein Teil der Doppelzimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet, während weitere Doppel- und Mehrbettzimmer sich jeweils das Bad mit einem zweiten Zimmer teilen. Zudem bietet der ehemalige Burginnenhof einen idealen Platz zum Zelten. Die Verpflegung ist vegetarisch. Außerdem steht uns ein Schwimmbad mit Sauna zur Verfügung. Weitere Eindrücke vom Ort und eine genaue Anfahrtsbeschreibung gibt es auf: www.sensenstein.de.

ANREISE: SONNTAG, 30. JULI, 16-18 UHR
ABREISE: SAMSTAG, 5. AUGUST, CA. 13 UHR



Quan Dao